



Pour trouver la totalité des news lettres médico-sportives.

Veillez vous reporter sur le site

<http://www.eden-energy.fr/ledocminforme>

ECG D'EFFORT CHEZ LES FUTURS LICENCIÉS DE SPORT DE COMPÉTITION : C'EST UNE BONNE DÉMARCHÉ !



L'examen médical avant la pratique d'un sport de compétition est dans de nombreux pays une pratique systématique, afin notamment de détecter des anomalies cardiovasculaires et de prévenir ainsi

le risque de mort subite ou de progression d'une éventuelle pathologie. En Italie, cette pratique est établie depuis plus de 25 ans. Mais, durant ces dernières décennies, les cliniciens et les experts du domaine ont débattu de l'efficacité d'une telle évaluation cardiaque à détecter des sujets à haut risque

Après ajustement sur différents facteurs de confusion, une analyse par régression logistique a montré que l'âge supérieur à 30 ans était significativement associé à une augmentation du risque d'inaptitude pour des raisons cardiaques lors des tests d'effort.

Cette étude montre que l'ECG d'effort permet de détecter des anomalies cardiaques chez les futurs licenciés de sports de compétitions. Des études de suivi doivent permettre de vérifier si l'exclusion de ces personnes réduirait l'incidence d'événements cardiovasculaires parmi les sportifs.

Editorial Jacques Lacroix

Deux sujets brûlants nous questionnent sur le sport. Un joueur de foot stoppé en pleine gloire et des cyclistes qui n'en finissent pas de se faire épingle. Une campagne médiatique culpabilise le Français avec le Red Bull qui est l'équivalent de 40 cafés et donc susceptible de faire virer le flacon du contrôle anti-dopage. ????????

Donc faites attention lors de votre partie de golf dominicale, lors d'une partie de tennis interclub, lors de votre semi marathon du coin ou lors de l'étape du tour de France qui a pris un an d'entraînement car vous avez une licence et un certificat médical obligatoire et donc vous pouvez vous retrouver déguisé en délinquant à la une de l'Equipe à cause de votre beta bloquant, de votre ventoline ou de votre antalgique codéiné pour votre lumbago chronique ou de votre pchitt dans le nez.

Il faut par contre louer les efforts de ceux qui essaient de lutter contre les risques des effets gravissimes des médicaments détournés des actions thérapeutiques.

Ce qui serait aussi honnête vis-à-vis du sportif c'est de traquer les dérapages dans les concerts rock, les raves, etc ce qui permettrait de se rendre compte que le sportif est peut être le plus propre de nos personnalités quel que soit le secteur. Qu'en pensez vous ???

SAVOIR POUR MIEUX COMPRENDRE

L'érythropoïétine recombinante est produite depuis 1988. Son utilisation constitue un progrès significatif, en particulier pour les insuffisants rénaux, victimes d'anémie sévère qui nécessitait auparavant la réalisation de transfusions répétées. L'érythropoïétine recombinante est aujourd'hui employée de manière de plus en plus fréquente dans les anémies de certaines maladies hématologiques comme les myélodysplasies ou dans les suites de certaines chimiothérapies anti-néoplasiques. L'érythropoïétine accélère de manière efficace la production des globules rouges. L'augmentation de la masse globulaire circulante permet un meilleur transport de l'oxygène à destination des tissus. Le transport d'oxygène est un facteur significatif de l'augmentation de la production d'énergie à travers la filière aérobie. Il y a donc une corrélation positive entre l'augmentation des globules rouges circulant et l'amélioration des qualités sportives dans les sports d'endurance notamment. Pour cette raison, l'érythropoïétine, dès sa disposition commerciale a été employée de manière déviée par plusieurs catégories de sportifs de haut niveau. En cela, l'emploi de l'érythropoïétine faisait suite à la réalisation de transfusions sanguines dont l'usage s'était répandu à partir de 1970. L'efficacité de l'érythropoïétine recombinante et sa détection difficile par méthodes toxicologiques classiques au niveau urinaire ont entraîné l'extension massive de son usage dans certaines disciplines sportives. Les effets pervers d'une mauvaise utilisation chez les sportifs ont été notés en terme d'accidents thrombotiques, de décompensation cardiaque, d'hypertension maligne et d'augmentation de la viscosité sanguine. Les dernières données obtenues, laissent penser qu'un certain nombre de troubles métaboliques liés au fer consommé à haute dose pour permettre l'efficacité de l'érythropoïétine peuvent aussi exister. Face à cette situation à risque et à la dérive éthique, la prévention consiste en la mise en place d'un suivi biologique qui autorise le dépistage indirect de la prise d'érythropoïétine à partir de marqueurs globulaires et cellulaires qui informent sur une stimulation anormale de l'érythropoïèse. Cette surveillance biologique permet également de détecter les désordres pouvant apparaître sur le métabolisme du fer et sur les équilibres lipidiques et glycémiques. Ce suivi biologique intégré à la surveillance médicale longitudinale, apparaît comme une réponse efficace à l'utilisation de l'érythropoïétine dans le sport de haut niveau. Il s'agit d'une démarche préventive différente du contrôle anti dopage ; qui lui, est basé sur la détection directe par analyse toxicologique urinaire classique.