

Le lien entre le sportif et la médecine du sport



Pour trouver la totalité des lettres médico-sportives.

[Lettres informations](#)

### **Mauvaises performances scolaires à cause du tabagisme passif !**

Le monoxyde de carbone par sa liaison avec l'hémoglobine, diminue l'apport d'oxygène au cerveau et affecte les performances mentales. Chez l'adolescent, un tel effet pourrait être observé, provenant du tabagisme parental et d'autres sources de l'entourage.

Le plus fort excès de risque était lié à l'exposition au tabac d'un co-résident non apparenté puis de la fratrie, des visiteurs, des grands-parents, des autres membres apparentés et des parents.

Cet ordre pouvait s'expliquer par le temps de contact, les parents travaillant à l'extérieur ou ne fumant pas en présence des adolescents.

En conclusion, le risque de performances scolaires médiocres est linéairement associé à l'importance du tabagisme passif !



EDITORIAL (J. Lacroix )

**Tant qu'il y aura des dictatures je n'aurai pas le cœur à critiquer les démocraties.** Jean Rostand

### **Déserts médicaux : les médecins retraités appelés à retravailler**

Le nombre de médecins devrait sérieusement décliner, principalement dans les banlieues et à la campagne, du fait du vieillissement de la population médicale. Pour pallier ce phénomène, l'Ordre des médecins souhaite inciter les jeunes retraités à continuer de travailler. Plutôt que de recourir aux professionnels étrangers, qui sont 10 165 diplômés de l'Union européenne à exercer en France aujourd'hui. "Les 2/3 de ces confrères ont choisi d'exercer en activité salariée et ils affichent une nette préférence pour les régions à haute densité médicale.

## Le binge drinking, c'est risqué !

On ne boit pas de la même façon à Belfast et à Lille, Strasbourg ou Toulouse et cela n'est pas sans conséquences sur la santé. Si 60,5 % des hommes interrogés à Belfast et 90,6 % des français disent boire de l'alcool au moins une fois par semaine, leur façon de boire diffère radicalement dans les deux pays.

A Belfast, la consommation d'alcool est dans la plupart des cas (72,2 %) concentrée sur un, deux ou trois jours, principalement le week-end et surtout le samedi. Leur boisson préférée est la bière (75,5 %). En France, au contraire, 75 % des participants boivent de l'alcool chaque jour et principalement du vin (91,8 %)

En volume, la consommation moyenne hebdomadaire est toutefois peu différente d'un centre à l'autre, car ce qui caractérise principalement la consommation d'alcool à Belfast est la prévalence élevée du binge drinking, cette pratique qui consiste à boire un maximum d'alcool (plus de 50 g) dans un minimum de temps.

Cette habitude est 20 fois plus fréquente chez les hommes à Belfast que dans les centres français (9,4% vs 0,5%).

Le suivi de ces patients pendant 10 ans révèle que le risque d'ischémie myocardique est près de 2 fois plus élevé parmi les adeptes du binge drinking que chez les buveurs réguliers. Et l'on voit réapparaître le fameux concept de « french paradox », puisque ce sont les buveurs réguliers et modérés de vin qui ont le risque d'ischémie myocardique le plus bas.

Des données récentes de l'OMS suggèrent que les préférences de consommation d'alcool ont tendance à s'harmoniser en Europe. Mais elles mettent aussi à jour une tendance croissante du binge drinking, particulièrement chez les jeunes. En 2006, 28 % de la population européenne de plus de 15 ans reconnaissait boire plus de 5 verres d'alcool en une occasion au moins 1 fois par semaine, mais la prévalence du binge drinking varie considérablement d'un pays à l'autre. Pour preuve toutefois que la pratique s'étend, elle a récemment fait son apparition dans les régions du pourtour méditerranéen où elle était classiquement absente jusqu'à il y a peu.



### **RAPPEL : Le cannabis, définitivement un grand pourvoyeur de psychoses**

L'usage précoce du cannabis (dès l'adolescence) est en effet associé ultérieurement (vers l'âge de 20 ans) à un risque accru de psychose. Loin d'être cette prétendue « drogue douce » ou « récréative » que certains naïfs (ou nostalgiques du *summer of love*) imaginent,

**Le cannabis est en réalité un produit extrêmement dangereux**, notamment à titre de grand pourvoyeur de psychoses.

### **Encore peu de Français vaccinés contre la grippe saisonnière**

Pour le risque de l'épidémie de grippe saisonnière peu de personnes se sont fait vacciner. Vacciner les personnes âgées de 65 ans et plus, les enfants dès 6 mois et les adultes présentant des facteurs de risque, et les personnes infectées par le VIH. Mais la couverture vaccinale de l'ensemble de la population reste faible (26%) Ces retards de vaccination s'expliquent par des craintes quant à la qualité du vaccin et à ses effets secondaires indésirables